

Psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle

Intégrer la subjectivité sexuelle des patient.e.x.s dans le travail psychothérapeutique

DESCRIPTION

La sexualité est souvent un enjeu majeur pour les client.e.x.s en psychothérapie et thérapie de couple. Cette formation entend donner des bases pour aborder, utiliser, évaluer et comprendre la subjectivité sexuelle afin de l'intégrer dans le travail psychothérapeutique et en faire un levier de changement. Elle propose un modèle conceptuel qui intègre la sexualité comme une dimension constitutive et particulièrement agissante des relations à soi, son corps et aux autres. Les fondements théoriques et pratiques de la psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle proviennent de l'approche systémique, existentielle-humaniste et des approches sociocritiques et féministes.

Chaque module est composé d'une partie théorique et d'une partie expérientielle réflexive. Les participant.e.x.s seront invité.e.x.s à travailler sous forme de supervision de groupe, à s'engager dans une partie autoreflexive sur leur propre rapport à la sexualité, à faire des jeux de rôles et à lire des textes fournis à l'avance.

OBJECTIFS

1. Connaître et réfléchir sur les bases théoriques, les concepts centraux et les connaissances actuelles sur la sexualité et la subjectivité sexuelle
2. Comprendre comment la sexualité, le genre et l'érotisme sont liés à la subjectivité, aux relations à soi, à son corps et aux autres
3. Apprendre des outils et des concepts pour évaluer la sexualité et utiliser la subjectivité sexuelle en psychothérapie
4. Développer plus d'aisances personnelle et relationnelle à aborder la sexualité

FORMATRICE Prof. Denise Medico, PhD

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, approche systémique et sexologue clinicienne ASPSC et SSS
Professeure à l'Université du Québec à Montréal (UQÀM), Département de sexologie, Montréal, Canada.
Directrice clinique de Centre3, Lausanne

Denise Medico est professeure au département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal où elle est en charge de l'approche humaniste existentielle et enseigne la supervision clinique. Elle pratique comme psychologue et sexologue psychothérapeute depuis vingt ans ainsi que comme superviseuse clinique. Elle développe les bases théoriques et pratiques d'une approche inclusive et intégrative au carrefour des approches systémique, féministes et existentielles. Ses travaux de recherche et ses collaborations internationales portent sur les questions de genre et sur la pratique clinique de la psychothérapie sexologique. Elle est l'auteure du livre *Repenser le genre: une clinique avec les personnes trans* (Georg 2016) et a dirigé les ouvrages *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative* (PUQ, 2021) et *Jeunes trans et non binaires, de l'accompagnement à l'affirmation* (Éditions Remue-Ménage, 2021). Elle est membre du conseil scientifique de l'association mondiale de santé sexuelle – WAS, pour lequel elle est en charge des questions liées à l'intervention clinique et thérapies. Elle a co-fondé Centre3 pour offrir une plateforme de formation et de soins psychothérapeutiques et sexologiques dans une perspective inclusive.

D'autres formatrices du Canada et de Suisse romande participeront à l'enseignement.

MODALITÉS ET FRAIS D'INSCRIPTION

La formation est reconnue par la FSP, numéro de formation 1079. Elle se donne sur 14 journées sur 2 ans et coûte 3696 CHF. Elle sera donnée en présentiel à Centre3 avec certains modules en ligne. La formation s'adresse aux psychologues, psychiatres et psychothérapeutes ainsi qu'aux intervenants en relation d'aide. Le nombre de places est limité à 20 et démarre à partir de 14 personnes. En cas d'annulation, les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation.

La formation complète compte pour 160 heures de formation organisées comme suit :

- 112 heures de formation effectives réparties en 56 heures de formation théorique (directe), 28 heures de supervision de groupe et 28 heures de travail sur soi en groupe
- 48 heures de travail de préparation : lectures, analyses de cas et présentation d'un bilan personnel de formation

La formation comprend un engagement dans un travail de préparation, lectures et analyse de son propre rapport à la sexualité. Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à formation@centre3.ch avec **en objet : formation psychosexologie, délai d'inscription 1^{er} septembre 2023**. Merci de nous faire parvenir votre CV ainsi qu'une brève lettre de motivation.

PLAN DE FORMATION :

Module 1 : Introduction et fondements théoriques (jeudi 9 et vendredi 10 novembre 2023)

- Concepts de base de la psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle
- Envisager la sexualité de manière multidimensionnelle et comme un aspect de la subjectivité

Module 2 : Agentivité sexuelle et souffrances de la sexualité (7-8 décembre 2023)

- Des nosographies DSM5 et ICD10 à une compréhension des origines de la souffrance sexuelle
- Un objectif transversal : l'agentivité sexuelle

Module 3 : La sexualité une expérience incarnée de soi (1-2 février 2024)

- Modèles pour penser la réponse sexuelle, le désir et le plaisir dans une vision féministe et inclusive
- Corporalité genrées et non genrées

Module 4 : Le genre entre subjectivités et identités (29 février-1^{er} mars 2024)

- Déconstruire le genre en sexologie
- Enjeux spécifiques des subjectivités non cis

Module 5 : La sexualité comme lien à l'autre et à soi (25-26 avril 2024)

- Mutualité et consentement
- Nurturance versus erotisme versus appartenance

Module 6 : La diversité des érotismes (10-11 juin 2024)

- L'érotisme comme orientation
- Les dimensions de l'érotisme

Module 7 : Identités sexuelles et questions intersectionnelles (à définir)

- Diversités relationnelles
- Enjeux spécifiques des sexualités non hétérosexuelles

Module 8 : Présentations des participant.e.s (3 fois une journée ou intensif de trois jours)

BIBLIOGRAPHIE (liste complète fournie aux participant.e.s)

Ouvrage principal (à lire pour la formation)

Medico, D. (2021) *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative*. Presses de l'Université du Québec : Québec.

Medico, D. (2016). Les thérapies psychosexuelles interpersonnelles intégratives. Dans J. Darwiche et N. Favez (dir.). *Les thérapies de couple et de famille. Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (p. 231-248). Louvain : Mardaga.