

Le pôle de formation
CENTRE3

Psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle
Intégrer la subjectivité sexuelle des patient.e.x.s dans le travail
psychothérapeutique

DESCRIPTION

La sexualité est souvent un enjeu majeur pour les client.e.x.s en psychothérapie et thérapie de couple. Cette formation entend donner des bases pour aborder, utiliser, évaluer et comprendre la subjectivité sexuelle afin de l'intégrer dans le travail psychothérapeutique et en faire un levier de changement. Elle propose un modèle conceptuel qui intègre la sexualité comme une dimension constitutive et particulièrement agissante des relations à soi, son corps et aux autres.

Les fondements théoriques et pratiques de la psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle proviennent de l'approche systémique, existentielle-humaniste et des approches sociocritiques et féministes.

Chaque module est composé d'une partie théorique et d'une partie expérientielle réflexive. Les participant.e.x.s seront invité.x.s à travailler sous forme de supervision de groupe, à s'engager dans une partie autoreflexive sur leur propre rapport à la sexualité, à faire des jeux de rôles et à lire des textes fournis à l'avance.

Formatrice principale

Prof. Denise Medico, PhD

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, approche systémique et sexologue clinicienne ASPSC et SSS
Professeure à l'Université du Québec à Montréal (UQÀM), Département de sexologie, Montréal, Canada.
Directrice clinique de Centre3, Lausanne

Denise Medico est professeure au département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal où elle est en charge de l'approche humaniste existentielle et enseigne la supervision clinique. Elle pratique comme psychologue et sexologue psychothérapeute depuis vingt ans ainsi que comme superviseuse clinique. Elle développe les bases théoriques et pratiques d'une approche inclusive et intégrative au carrefour des approches systémique, féministes et existentielles. Ses travaux de recherche et ses collaborations internationales portent sur les questions de genre et sur la pratique clinique de la psychothérapie sexologique. Elle est l'auteure du livre *Repenser le genre: une clinique avec les personnes trans* (Georg 2016) et a dirigé les ouvrages *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative* (PUQ, 2021) et *Jeunes trans et non binaires, de l'accompagnement à l'affirmation* (Éditions Remue-Ménage, 2021). Elle est membre du conseil scientifique de l'association mondiale de santé sexuelle – WAS, pour lequel elle est en charge des questions liées à l'intervention clinique et thérapies. Elle a co-fondé Centre3 pour offrir une plateforme de formation et de soins psychothérapeutiques et sexologiques dans une perspective inclusive.

D'autres formateurs du Canada et de Suisse romande, dont Katia Fournier sexologue au Québec et Adèle Zufferey, psychothérapeute à Centre3, participeront à l'enseignement.

Objectifs de la formation :

1. Connaître et réfléchir sur les bases théoriques, les concepts centraux et les connaissances actuelles sur la sexualité et la subjectivité sexuelle
2. Comprendre comment la sexualité, le genre et l'érotisme sont liés à la subjectivité, aux relations à soi, à son corps et aux autres
3. Apprendre des outils et des concepts pour évaluer la sexualité et utiliser la subjectivité sexuelle en psychothérapie
4. Développer plus d'aisances personnelle et relationnelle à aborder la sexualité

MODALITÉS ET FRAIS D'INSCRIPTION

La formation complète s'échelonne sur 2 années et se donne sur 14 journées à raison d'une journée en moyenne par mois et coûte 3696 CHF. **Elle sera donnée en présentiel à Centre3 et en ligne.**

La formation s'adresse aux psychologues, psychiatres et psychothérapeutes.

Le nombre de places est limité à 20 et démarre à partir de 14 personnes. En cas d'annulation, les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation.

La formation complète compte pour 160 heures de formation organisées comme suit :

- 112 heures de formation effectives réparties en 56 heures de formation théorique (directe), 28 heures de supervision de groupe et 28 heures de travail sur soi en groupe
- 48 heures de travail de préparation : lectures, analyses de cas et présentation d'un bilan personnel de formation

La formation comprend un engagement dans un travail de préparation, lectures et analyse de son propre rapport à la sexualité.

Des démarches sont en cours pour que la formation soit reconnue par la Fédération Suisse des Psychologues (FSP) et l'Association Suisse des Psychologues Sexologues (ASPSC).

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à formation@centre3.ch avec **en objet : formation psychosexologie, délai d'inscription 15 avril 2023**. Merci de nous faire parvenir votre CV ainsi qu'une brève lettre de motivation.

Contenu des modules :

1. *Module 1 et 2 : Introduction et fondements théoriques (8 mai 2023 et 12 juin 2023)*
 - Concepts de base de la psycho-sexologie inclusive intégrative & relationnelle
 - Envisager la sexualité de manière multidimensionnelle et comme un aspect de la subjectivité
2. *Module 2 et 3 : Agentivité sexuelle et souffrances de la sexualité (dates à définir)*
 - Des nosographies DSM5 et ICD10 à une compréhension des origines de la souffrance sexuelle
 - Un objectif transversal : l'agentivité sexuelle
3. *Module 3 et 4 : La sexualité une expérience incarnée de soi*
 - Modèles pour penser la réponse sexuelle, le désir et le plaisir dans une vision féministe et inclusive
 - Corporéité genrées et non genrées

4. *Module 5 et 6 : La diversité des érotismes*
 - L'érotisme comme orientation
 - Les dimensions de l'érotisme
5. *Module 7 et 8 : La sexualité comme lien à l'autre et à soi*
 - Développement psychosexuel, intimité, sécurité, affirmation de soi
 - Nurturance versus érotisme versus appartenance
6. *Module 9 et 10 : Le genre entre subjectivités et identités*
 - Déconstruire le genre en sexologie
 - Enjeux spécifiques des subjectivités non cis
7. *Module 11 et 12 : Identités sexuelles et questions intersectionnelles*
 - Diversités relationnelles
 - Enjeux spécifiques des sexualités non hétérosexuelles
8. *Module 12-13-14 : Présentations des participant.e.x.s*

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrage principal (à lire pour la formation)

Medico, D. (2021) *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative*. Presses de l'Université du Québec : Québec.

Medico, D. (2016). Les thérapies psychosexuelles interpersonnelles intégratives. Dans J. Darwiche et N. Favez (dir.). *Les thérapies de couple et de famille. Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (p. 231-248). Louvain : Mardaga.

Autres références utilisées dans la formation :

1. Ahlers, Ch. et al. (2011). How unusual are the content of paraphilias? Paraphilia-associated sexual arousal patterns in a community based sample of men. *Journal of Sexual Medicine*, 8, 1362-1370.
2. American Psychological Association (APA). (2015). *Guideline for psychological practice with LGBT people*
3. Balzarini et al., (2019). Eroticism vs nurturance. How eroticis and nurturance differs in polyamorous and monogamous relationships. *Social Psychology*, 50(3), 185-200.
4. Bajos, N., & Bozon, M. (2012). Les transformations de la vie sexuelle après cinquante ans : Un vieillissement genré. *Gérontologie et Société*, 140(1), 95-108. doi: 10.3917/g.s.140.0095
5. Barker, M. (2011). Existential sex therapy. *Sexual and Relationship Therapy*, 26(1), 33-47.
6. Basson, R.-M. (2000).
7. Berry, M. D., et Lezos, A. N. (2017). Inclusive sex therapy practices: a qualitative study of the techniques sex therapists use when working with diverse sexual populations. *Sexual and Relationship Therapy*, 32(1), 2-21.
8. Birnbaum, G. E. (2010). Bound to interact: The divergent goals and complex interplay of attachment and sex within romantic relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 27(2), 245-252. doi: 10.1177/0265407509360902
9. Birnbaum, G. E., Mikulincer, M., & Gillath, O. (2011). In and out of a daydream: Attachment orientations, daily couple interactions, and sexual fantasies. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 37(10), 1398-1410. doi: 10.1177/0146167211410986
10. Birnbaum, G. E., Simpson, J. A., Weisberg, Y. J., Barnea, E., & Assulin-Simhon, Z. (2012). Is it my overactive imagination? The effects of contextually activated attachment insecurity on sexual fantasies. *Journal of Social and Personal Relationships*. doi: 10.1177/0265407512452978
11. Birnbaum, G. E., Svitelman, N., Bar-Shalom, A., & Porat, O. (2008). The thin line between reality and imagination: Attachment orientations and the effects of relationship threats on sexual fantasies. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 34(9), 1185-1199. doi: 10.1177/0146167208319692
12. Blais, M., Lavigne, J., Medico, D. (2019). La masculinité à l'épreuve de la diversité des sexualités, des corps et des genres. In *Réalités masculinités oubliées*, J.-M. Deslaurier (dir.). Québec : Presses de l'Université Laval, pp. 43-67.

13. Cherkasskaya, E., & Rosario, M. (2019). The relational and bodily experiences theory of sexual desire in Women. *Archives of Sexual Behavior*, 48: 1659-1681.
14. Crépault, C. (1997). *La sexoanalyse : à la recherche de l'inconscient érotique*. Paris, Payot
15. Connell, R. (2000). *The men and the boys*. Berkeley: Berkeley : University of California Press.
16. Crenshaw, K. (1991). Mapping the Marging : Intersectionality, Identity politics and violence against women of colour. *Stanford Law Review*, Vol. 43(6), 1241-1299.
17. Desjardins, J.-Y. (1996). Approche intégrative et sexo-corporelle. *Sexologies*, 21(5), 43-48.
18. Downing, L. (2015). Heteronormativity and repronormativity in sexological «perversion theory» and the DSM-5's «paraphilic disorder» diagnoses. *Archives of Sexual Behavior*. DOI: 10.1007/a10508-015-0536-y
19. Fruhauf, S., Gerger, H., Schmidt, H., Munder, T., et Barth, J. (2013). Efficacy of psychological interventions for sexual dysfunction: a systematic review and meta-analysis. *Archives of Sexual Behavior*, 42(6), 915-933.
20. Giami, A. (2015). Between DSM and ICD : Paraphilias and the transformation of sexual norms. *Archives of Sexual Behavior*. DOI 10.1007/s10508-015-0549-6
21. Hakim, C. (2010). Erotic Capital. *European Sociological Review*, 26(5), 499-518.
22. Holmes, J. (2007). Sense and sensuality: hedonic intersubjective and the erotic imagination. in D. Diamond, S. J. Blatt et J.D. Lichtenberg. *Attachment & Sexuality* (p. 137-160). The Analytic Press, New York & London.
23. Joyal, CC et Carpentier, J. (2017). The prevalence of paraphilic interests and behaviors in the general population: A provincial survey. *Journal of Sex Research*. 54, 161-171. DOI: 10.1080/00224499.2016.1139034.
24. Joyal, CC. (2015). Defining “Normophilic” and “Paraphilic” Sexual Fantasies in a Population-Based Sample: On the Importance of Considering Subgroups. *Sexual Medicine*, 3, 321-330.
25. 1079063215569545.
26. Joyal, CC, Cossette, A et Lapierre, V. (2015). What exactly is an unusual sexual fantasy? *Journal of Sexual Medicine*, 12, 328-340
27. Joyal, C.C. (2014). How Anomalous Are Paraphilic Interests? *Archives of Sexual Behavior*, 47, 1241-1243.
28. Kleinplatz, P.J. (2006). Learning from extraordinary lovers. *Journal of Homosexuality*, 50 (2/3), 325-348.
29. Kleinplatz, P. J. (1996). The erotic encounter. *Journal of Humanistic Psychology*, 36(3), 105-123.
30. Kleinplatz, P. J., Charest, M., Paradis, N., Ellis, M., Rosen, L., Ménard, A. D., & Ramsay, T. O. (2020). Treatment of low desire or frequency using a sexual enhancement group couples therapy approach. *Journal of Sexual Medicine*, <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.02.012>, [https://www.jsm.jsexmed.org/article/S1743-6095\(20\)30113-2/fulltext](https://www.jsm.jsexmed.org/article/S1743-6095(20)30113-2/fulltext)
31. Kleinplatz, P. J., Ménard, A. D., Paradis, N., Campbell, M., Dalglish, T. L. (2013). Beyond sexual stereotypes: Revealing group similarities and differences in optimal sexuality. *Canadian Journal of Behavioural Sciences*, 45(3), 250-258.
32. Kleinplatz, P. J., Paradis, N., Charest, M., Lawless, S., Neufeld, M., Neufeld, R., Pratt, D., Ménard, A., D., Buduru, B., & Rosen, L. (2018). From sexual desire discrepancies to desirable sex: Creating the optimal connection. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 44(5), 438-449.
33. Leitenberg, H., & Henning, K. (1995). Sexual fantasy. *Psychological Bulletin*, 117(3), 469-496. doi: 10.1037/0033-2909.117.3.469
34. Masters, W. et Johnson, V. (1970). *Human Sexual Inadequacy*. Boston, MA : Little, Brown, & Co.
35. Meana, M. (2010). Elucidating women's (hetero)sexual desire: definitional challenges and content expansion. *Journal of Sex Research*, 47, 104-122.
36. Medico, D. (2020). Quelques considérations critiques et cliniques sur le genre et ses dissident.e.s. In *Analysis*, 4(3), 374-382 <https://doi.org/10.1016/j.inan.2020.10.006>
37. Medico, D., Pullen Sansfaçon, A., Zufferey, A., Galantino, G., Bosom, M. et Suerich-Gulick, F. (2020). Pathways to gender affirmation in trans youth : A qualitative and participative study with youth and their parents. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*. <https://doi.org/10.1177/1359104520938427>
38. Medico, D. (2019). Genres, subjectivités et corps au-delà de la binarité. *Filigiane*, 28(1) : 57-71.
39. Medico, D. (2014). Éléments pour une psychothérapie adaptée à la diversité trans*. *Cahiers critiques de thérapie familiale et pratiques de réseau*, 52 : 109-137.
40. Moser, C. & Kleinplatz, P.J. (2005). DSM-IV-TR and the Paraphilias: An argument for removal. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 17(3/4), 91-109.
41. Moser, C., & Kleinplatz, P.J. (2006). *Sadomasochism: Powerful Pleasures*. London & New York : Routledge,
42. Newbury, R., Hayter, M., Wylie, K. R., & Riddell, J. (2012). Sexual fantasy as a clinical intervention. *Sexual and Relationship Therapy*, 27(4), 358-371. doi: 10.1080/14681994.2012.733816
43. Paré, D. (2014). Social Justice in the World: keeping diversity a live in therapeutic conversations. *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy*, 48(3), 206-217.
44. Peplau, L. A. (2003). Human sexuality: How do men and women differ? *Current Directions in Psychological Science*, 12(2), 37-40. doi: 10.2307/20182831
45. Petersen, J. L., & Hyde, J. S. (2010). A meta-analytic review of research on gender differences in sexuality, 1993–2007. *Psychological Bulletin*, 136(1), 21-38. doi: 10.1037/a0017504

46. Petersen, J. L., & Hyde, J. S. (2011). Gender differences in sexual attitudes and behaviors: A review of meta-analytic results and large datasets. *The Journal of Sex Research*, 48(2-3), 149-165. doi: 10.1080/00224499.2011.551851
47. Rubin, G. (2010) [1984]. « Penser le sexe ». Dans Rubin, G. *Surveiller et jouir. Anthologie politique du sexe*. Paris : Epel, p. 135-210.
48. Scott, C. L., & Cortez, A. (2011). No longer his and hers, but ours: Examining sexual arousal in response to erotic stories designed for both sexes. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 37(3), 165-175. doi: 10.1080/0092623X.2011.560529
49. Richards, C. et Barker, M. (2013). *Sexuality and gender for mental health professionals. A practical guide*. London : Sage.
50. Ritter, K.Y. et Terndrup, A.I. (2002). *Handbook of affirmative psychotherapy with lesbians and gay men*. New York et London : The Guilford Press.
51. Shifren, J.L., Monz, B.U., Russo, P.A., Segreti, A. & Johannes, C.B. (2008). Sexual problems and distress in United States women: Prevalence and correlates. *Obstetrics and Gynecology*, 112, 970-978.
52. Stoller, R.J. (1975). *La perversion. Forme érotique de la haine*. Paris: Payot.
53. Stoller R.J. (2000). *L'excitation sexuelle, dynamique de la vie érotique*. Paris : Payot.
54. Stoller, R.J. (1989). *L'imagination érotique telle qu'on l'observe*. Paris: PUF.
55. Tolman
56. Weiss, M. (2015). BDSM (bondage, discipline, domination, submission, sadomasochism). *The International Encyclopedia of Human Sexuality*, Patricia Whelan and Anne Bolin (Ed.). John Wiley & Sons.
57. Wood, J. M., Koch, P. B., et Mansfield, P. K. (2006). Women's sexual desire: A feminist critique. *Journal of Sex Research*, 43(3), 236-244.